



CIM
Grupo de formación

El claustro de profesores y, en su nombre, el jefe de estudios, certifica que

MARKUS WILHELM BARTH CLASSEN

ha superado con éxito los estudios teórico-prácticos correspondientes al curso de

QUIROMASAJE

comprendidos dentro del ámbito de aplicación de la enseñanza no reglada según la legislación española vigente

Alicante, 15 de febrero de 2020

El director

El jefe de estudios

El alumno/a

Registrado en el tomo... III... pág. 116... n.º 444...

NOMBRE DEL CURSO: QUIROMASAJE

DURACIÓN: 140 horas (30 h. teoría + 110 h. prácticas)

CALIFICACIÓN: MATRÍCULA DE HONOR

TEMARIO DEL CURSO

BLOQUE 1: Anatomía y biomecánica del aparato locomotor

- Principios anatómicos y fisiológicos (terminología, posición anatómica...)
- Concepto estructural y funcional de hueso, músculo y articulación.
- Anatomía descriptiva y palpatoria de los diferentes segmentos anatómicos:
 - Extremidades superiores
 - Extremidades inferiores.
- Biomecánica del aparato locomotor.

BLOQUE 2: Quiromasaje

- Generalidades sobre el quiromasaje:
 - Definición e historia del masaje.
 - Situación actual en España.
 - Normas básicas para el ejercicio responsable.
- El quiromasaje y su relación con otras terapias manuales.
- Efectos fisiológicos y emocionales del masaje en nuestro organismo, en función del protocolo aplicado:
 - Piel
 - Circulación sanguínea y linfática
 - Sistema nervioso.
 - Músculos.
- Indicaciones:
 - Contracturas.
 - Calambres.
 - Lumbalgias.
 - Cervicalgias.
 - Artrosis.
 - Osteoporosis.
 - Escoliosis.
 - Cefaleas.
 - Insomnio y situaciones de estrés.
 - Fibromialgia y fatiga crónica.
- Contraindicaciones:
 - dolor agudo.
 - inflamación aguda,
 - patologías de la piel.
 - hemorragias y heridas.
 - infecciones.

- La sesión del masaje:
 - El espacio de trabajo y la camilla.
 - Instalación correcta del usuario en función del protocolo.
 - Material necesario.
 - Normas básicas.
- La preparación del quiromasajista:
 - gimnasia de manos.
 - higiene postural.
- El primer contacto con el paciente:
 - Ficha.
 - Historia clínica.
- Movimientos y maniobras fundamentales del quiromasaje:
 - Maniobras de exploración y preparación.
 - Roces.
 - Percusiones.
 - Óscilaciones.
 - Presiones.
 - Amasamientos (Digitales, nudillares y palmo-digitales).
 - Fricciones.
 - Vibraciones.
 - Pinzado-rodado.
 - Drenajes.
 - Fricción profunda.
- Tipos de masaje e indicaciones:
 - Las variables ritmo y profundidad.
 - Masaje lento y profundo (relajante y descontracturante).
 - Masaje rápido y superficial (estimulante y tonificante).
 - Masaje circulatorio.
 - Vaciado venoso.
 - Evacuador.
- Aplicación de los protocolos de masaje por fases y zonas:
 - Espalda.
 - Extremidades superiores.
 - Abdomen.
 - Facial-craneal.
 - Cintura escapular.
 - Glúteos.
 - Extremidades inferiores.
 - Masaje general.
- Técnicas complementarias al quiromasaje:
 - Estiramientos musculares.
 - Fricción transversa de Cyriax (Masaje transversal y profundo).
 - Crioterapia y termoterapia: Diferentes aplicaciones del frío y el calor como complemento del masaje.
- Principios del masaje aplicado en el ámbito deportivo:
 - Pre-competición.
 - Intracompetición.
 - Intercompetición.
 - Post-competición.